

Начало	Окончание	№ упражнения											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
8:00	8:30	1 сквод	2 сквод	3 сквод	3 сквод	4 сквод	4 сквод	5 сквод	6 сквод	7 сквод	8 сквод	9 сквод	10 сквод
8:30	9:00	10 сквод	1 сквод	2 сквод	2 сквод	3 сквод	3 сквод	4 сквод	5 сквод	6 сквод	7 сквод	8 сквод	9 сквод
9:00	9:30	9 сквод	10 сквод	1 сквод	1 сквод	2 сквод	2 сквод	3 сквод	4 сквод	5 сквод	6 сквод	7 сквод	8 сквод
9:30	10:00	8 сквод	9 сквод	10 сквод	10 сквод	1 сквод	1 сквод	2 сквод	3 сквод	4 сквод	5 сквод	6 сквод	7 сквод
10:00	10:30	7 сквод	8 сквод	9 сквод	9 сквод	10 сквод	10 сквод	1 сквод	2 сквод	3 сквод	4 сквод	5 сквод	6 сквод
10:30	11:00	6 сквод	7 сквод	8 сквод	8 сквод	9 сквод	9 сквод	10 сквод	1 сквод	2 сквод	3 сквод	4 сквод	5 сквод
11:00	11:30	5 сквод	6 сквод	7 сквод	7 сквод	8 сквод	8 сквод	9 сквод	10 сквод	1 сквод	2 сквод	3 сквод	4 сквод
11:30	12:00	4 сквод	5 сквод	6 сквод	6 сквод	7 сквод	7 сквод	8 сквод	9 сквод	10 сквод	1 сквод	2 сквод	3 сквод
12:00	12:30	3 сквод	4 сквод	5 сквод	5 сквод	6 сквод	6 сквод	7 сквод	8 сквод	9 сквод	10 сквод	1 сквод	2 сквод
12:30	13:00	2 сквод	3 сквод	4 сквод	4 сквод	5 сквод	5 сквод	6 сквод	7 сквод	8 сквод	9 сквод	10 сквод	1 сквод
13:30	14:00	11 сквод	12 сквод	13 сквод	13 сквод	14 сквод	14 сквод	15 сквод	16 сквод	17 сквод	18 сквод	19 сквод	20 сквод
14:00	14:30	20 сквод	11 сквод	12 сквод	12 сквод	13 сквод	13 сквод	14 сквод	15 сквод	16 сквод	17 сквод	18 сквод	19 сквод
14:30	15:00	19 сквод	20 сквод	11 сквод	11 сквод	12 сквод	12 сквод	13 сквод	14 сквод	15 сквод	16 сквод	17 сквод	18 сквод
15:00	15:30	18 сквод	19 сквод	20 сквод	20 сквод	11 сквод	11 сквод	12 сквод	13 сквод	14 сквод	15 сквод	16 сквод	17 сквод
15:30	16:00	17 сквод	18 сквод	19 сквод	19 сквод	20 сквод	20 сквод	11 сквод	12 сквод	13 сквод	14 сквод	15 сквод	16 сквод
16:00	16:30	16 сквод	17 сквод	18 сквод	18 сквод	19 сквод	19 сквод	20 сквод	11 сквод	12 сквод	13 сквод	14 сквод	15 сквод
16:30	17:00	15 сквод	16 сквод	17 сквод	17 сквод	18 сквод	18 сквод	19 сквод	20 сквод	11 сквод	12 сквод	13 сквод	14 сквод
17:00	17:30	14 сквод	15 сквод	16 сквод	16 сквод	17 сквод	17 сквод	18 сквод	19 сквод	20 сквод	11 сквод	12 сквод	13 сквод
17:30	18:00	13 сквод	14 сквод	15 сквод	15 сквод	16 сквод	16 сквод	17 сквод	18 сквод	19 сквод	20 сквод	11 сквод	12 сквод
18:00	18:30	12 сквод	13 сквод	14 сквод	14 сквод	15 сквод	15 сквод	16 сквод	17 сквод	18 сквод	19 сквод	20 сквод	11 сквод
Начало	Окончание	№ галереи											
		1	2	3	3	4	4	5	6	7	8	9	10